



งานผู้ป่วยในศูนย์การแพทย์มหิดลบำรุงรักษ์ จังหวัดนครสวรรค์

In-Patient Department

Mahidol Bumrungrak Nakhonsawan Medical Center

วิธีปฏิบัติ เรื่อง การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ

รหัสเอกสาร : WI-MNS-IPD-003/2565	แก้ไขครั้งที่ : 0	หน้าที่ : 1 / 11
งานผู้ป่วยใน	วันที่ประกาศใช้ : 30 มีนาคม 2565	ฉบับที่ : 1
ผู้จัดทำ : นางรวิวรรณ ต้นสุวัฒน์	ผู้ตรวจสอบ : นางสาวสิริกร นาคมณี	ผู้อนุมัติ : หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล

WI-MNS-IPD-003/2565

การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ

ผู้จัดทำ

.....

นางรวิวรรณ ต้นสุวัฒน์

ตำแหน่ง

หัวหน้างานผู้ป่วยใน

ผู้ตรวจสอบ

.....

นางสาวสิริกร นาคมณี

ตำแหน่ง

หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล

ผู้อนุมัติ

.....

นางสาวสิริกร นาคมณี

ตำแหน่ง

หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล

สถานะเอกสาร



ควบคุม



ไม่ควบคุม



สำเนา



งานผู้ป่วยในศูนย์การแพทยมหิดลบำรุงรักษ์ จังหวัดนครสวรรค์

In-Patient Department

Mahidol Bumrungrak Nakhonsawan Medical Center

วิธีปฏิบัติ เรื่อง การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ

รหัสเอกสาร : WI-MNS-IPD-003/2565	แก้ไขครั้งที่ : 0	หน้าที่ : 2 / 11
งานผู้ป่วยใน	วันที่ประกาศใช้ : 30 มีนาคม 2565	ฉบับที่ : 1
ผู้จัดทำ : นางรวิวรรณ ต้นสุวัฒน์	ผู้ตรวจสอบ : นางสาวสิริกร นาคมณี	ผู้อนุมัติ : หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล

บันทึกการประกาศใช้

แก้ไขครั้งที่	วัน/เดือน/ปี	รายละเอียด
	30 มีนาคม 2565	ประกาศใช้เอกสารทั้งฉบับ

บันทึกการแก้ไข/ทบทวนเอกสาร

แก้ไขครั้งที่	วัน/เดือน/ปี	หน้าที่	รายละเอียดการแก้ไข/ทบทวน	ผู้แก้ไข/ทบทวน



งานผู้ป่วยในศูนย์การแพทยมหิดลบำรุงรักษ์ จังหวัดนครสวรรค์
In-Patient Department
Mahidol Bumrungrak Nakhonsawan Medical Center
วิธีปฏิบัติ เรื่อง การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ

รหัสเอกสาร : WI-MNS-IPD-003/2565	แก้ไขครั้งที่ : 0	หน้าที่ : 3 / 11
งานผู้ป่วยใน	วันที่ประกาศใช้ : 30 มีนาคม 2565	ฉบับที่ : 1
ผู้จัดทำ : นางรวิวรรณ ต้นสุวัฒน์	ผู้ตรวจสอบ : นางสาวสิริกร นาคมณี	ผู้อนุมัติ : หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
วัตถุประสงค์ (Purpose)	4
การใช้งาน (Application)	4
เอกสารอ้างอิง (Reference)	4
คำจำกัดความ (Terminology and abbreviation)	5
อุปกรณ์ / เครื่องมือ	6
ความรับผิดชอบ	6
วิธีปฏิบัติ (Procedure)	6
ภาคผนวก	8



งานผู้ป่วยในศูนย์การแพทย์มหิดลบำรุงรักษ์ จังหวัดนครสวรรค์

In-Patient Department

Mahidol Bumrungrak Nakhonsawan Medical Center

วิธีปฏิบัติ เรื่อง การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ

รหัสเอกสาร : WI-MNS-IPD-003/2565	แก้ไขครั้งที่ : 0	หน้าที่ : 4 / 11
งานผู้ป่วยใน	วันที่ประกาศใช้ : 30 มีนาคม 2565	ฉบับที่ : 1
ผู้จัดทำ : นางรวิวรรณ ต้นสุวัฒน์	ผู้ตรวจสอบ : นางสาวสิริกร นาคมณี	ผู้อนุมัติ : หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล

1.วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการฉีดยาตามแผนการรักษาอย่างถูกต้อง
2. ป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากการฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ

2.การใช้งาน (Application)

วิธีปฏิบัติงานฉบับนี้เป็นแนวทางในการฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อของศูนย์การแพทย์มหิดล

บำรุงรักษ์ จังหวัดนครสวรรค์

3.เอกสารอ้างอิง

3.1.เยาวลักษณ์ เลาะห์จินดา. หลักการพยาบาลในการให้ยาแก่ผู้ป่วย. ใน: สุปราณี เสนาดีลย์, วรรณภา ประไพพานิช, บรรณาธิการ. การพยาบาลพื้นฐาน: แนวคิดและการปฏิบัติ. พิมพ์ครั้งที่ 13. กรุงเทพฯ: บริษัทจุดทองจำกัด;2554.หน้า 341 -437.

3.2.วิธีปฏิบัติงานเรื่องการเตรียมยาฉีด (NS-00-3-107-03)

3.3.Khim cw, Leng Leng LK, Shou Jone RW, Wenjie L, editors. Nursing skill book 2. 3' ed. Singapore: Ngee Ann Polytechnic; 2010.

3.4.Thai nurse club. Intramuscular injection. [เข้าถึงเมื่อ 28 มิ.ย.2558]. เข้าถึงได้จาก: <http://thainurseclub.blogspot.com/2014/07/intramuscular-injection.html>

3.5 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ (Intramuscular injection). [เข้าถึงเมื่อ 28 มิ.ย.2558], เข้าถึงได้จาก: <http://student.mahidol.ac.th/~u4909230/8.html>

3.6. Discharge Instructions: Giving Yourself an Intramuscular (IM) Injection in the Hip. [cited 2015 Jun 28] Available from: <http://www.fairview.org/healthlibrary/Article/86533>.



งานผู้ป่วยในศูนย์การแพทย์มหิดลบำรุงรักษ์ จังหวัดนครสวรรค์

In-Patient Department

Mahidol Bumrungrak Nakhonsawan Medical Center

วิธีปฏิบัติ เรื่อง การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ

รหัสเอกสาร : WI-MNS-IPD-003/2565	แก้ไขครั้งที่ : 0	หน้าที่ : 5 / 11
งานผู้ป่วยใน	วันที่ประกาศใช้ : 30 มีนาคม 2565	ฉบับที่ : 1
ผู้จัดทำ : นางรวิวรรณ ต้นสุวัฒน์	ผู้ตรวจสอบ : นางสาวสิริกร นาคมณี	ผู้อนุมัติ : หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล

3.7. Safe Intramuscular Injection the Gluteal Region - Avoiding the Sciatic Nerve, [cited 2015 Jun 28] Available from: <http://teachmeanatomy.info/lower-limb/nerves/the-sciatic-nerve/safe-intramuscular-injection-in-the-gluteal-region-avoiding-the-sciatic-nerve/>.

3.8. Galleries For(Vastus Lateralis Muscle Injection), [cited 2015 Jun 28] Available from: <http://imagefriend.com/vastus-lateralis-muscle-injection.shtm>.

3.9. Medication Administration Techniques, [cited 2015 Jun 28] Available from: http://wps.prenhall.com/chet_wilson_drugguides_1/0,5513,403564-00.html

4. คำจำกัดความ

4.1. การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ (Intramuscular injection) หมายถึงการให้ยาเข้าไปในกล้ามเนื้อลายของร่างกาย เช่น กล้ามเนื้อต้นแขน หรือกล้ามเนื้อสะโพก เป็นต้น หลังจากนั้นยาจะสะสมอยู่ในกล้ามเนื้อ และจะค่อยๆปลดปล่อยถูกดูดซึมเข้าสู่กระแสเลือด ยาจะถูกดูดซึมเร็วเพราะมีเลือดมาเลี้ยงมาก นอกจากนี้กล้ามเนื้อเป็นเนื้อเยื่อที่ทนต่อการระคายเคืองได้ดี ยาที่มีความเหนียวข้น และระคายเคืองต่อเนื้อเยื่อ หรือมีส่วนผสมของน้ำมันก็สามารถฉีดเข้ากล้ามเนื้อได้ แต่อาจเกิดอันตรายต่อเส้นประสาทหรือฉีดเข้าหลอดเลือดได้

4.2. เด็กเล็ก หมายถึง อายุต่ำกว่า 18 เดือน.

4.3. เด็ก หมายถึง อายุมากกว่า 18 เดือน จนถึงอายุ 18 ปี

4.4. ใบ MAR หมายถึงแบบบันทึกการให้ยา ย่อมาจาก Medication Administration Record ใช้รูปแบบบันทึกการให้ยาฉีด Injections Medication



งานผู้ป่วยในศูนย์การแพทย์มหิดลบำรุงรักษ์ จังหวัดนครสวรรค์

In-Patient Department

Mahidol Bumrungrak Nakhonsawan Medical Center

วิธีปฏิบัติ เรื่อง การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ

รหัสเอกสาร : WI-MNS-IPD-003/2565	แก้ไขครั้งที่ : 0	หน้าที่ : 6 / 11
งานผู้ป่วยใน	วันที่ประกาศใช้ : 30 มีนาคม 2565	ฉบับที่ : 1
ผู้จัดทำ : นางรวิวรรณ ต้นสุวรรณ	ผู้ตรวจสอบ : นางสาวสิริกร นาคมณี	ผู้อนุมัติ : หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล

5. อุปกรณ์ / เครื่องมือ

5.1. รถฉีดยา ประกอบด้วย Tray สะอาดมีฝาปิด สำลีปลอดเชื้อ 70%Alcohol/Alcohol pad ใบ เลื่อยสำหรับตัดหลอดยา ขามรูปไต / ถุงขยะ กล่องสำหรับถอดเข็ม

5.2. ยาฉีดตามแผนการรักษา และ Solvent ที่ใช้ในการผสมยา ตามชนิดของยาหรือตามแผนการรักษา

5.3. Syringe ขนาด 3 - 5 CC. ขึ้นอยู่กับขนาดของยา

5.4. เข็มฉีดยาเบอร์ 20 - 25 โดยเลือกขนาดและความยาวเข็มตามความหนืดของน้ำยาและกล้ามเนื้อ ตำแหน่งที่ฉีดยา (ดังภาคผนวก 8.1 และ 8.2)

6. ความรับผิดชอบ

พยาบาล

7. วิธีปฏิบัติ

7.1 ตรวจสอบ ยาฉีดกับใบ MAR / คำสั่งการรักษา (ในกรณีผู้ป่วยนอก) ให้ถูกต้องครบถ้วนตรงกันที่บรรจุ วันหมดอายุ และวิธีที่ให้ ให้ตรงกับรายละเอียดในใบ MAR / คำสั่งการรักษา (ในกรณีผู้ป่วยนอก) แล้วคำนวณปริมาณยาฉีดให้ถูกต้องพยาบาลอีกคนตรวจสอบความถูกต้องและ ตรวจสอบซ้ำ (double check)

7.2 นำอุปกรณ์ไปที่เตียงผู้ป่วย

7.3 ล้างมือให้สะอาด และเช็ดให้แห้ง / ทำความสะอาดมือด้วย Alcohol gel รอให้แห้ง

7.4 ผสมยาด้วยเทคนิคปลอดเชื้อและดูดยาครบจำนวนตามแผนการรักษา

7.5 กรณีผู้ป่วยในนำแฟ้มMAR ไปที่เตียง/ห้องผู้ป่วย ระบุตัวผู้ป่วยโดยสอบถาม ชื่อ-นามสกุลผู้ป่วย HN/ANและตรวจสอบที่ป้ายชื่อผู้ป่วยให้ตรงกับใบ MAR กรณีผู้ป่วยนอก ระบุตัวผู้ป่วยโดยสอบถามชื่อ - นามสกุลผู้ป่วยและคำสั่งการรักษาในเวชระเบียน

7.6 อธิบายให้ผู้ป่วยทราบวัตถุประสงค์และขั้นตอนการปฏิบัติ

7.7 เลือกตำแหน่งที่จะฉีดยา Intramuscular (ตามภาคผนวก)



งานผู้ป่วยในศูนย์การแพทย์มหิดลบำรุงรักษ์ จังหวัดนครสวรรค์

In-Patient Department

Mahidol Bumrungrak Nakhonsawan Medical Center

วิธีปฏิบัติ เรื่อง การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ

รหัสเอกสาร : WI-MNS-IPD-003/2565	แก้ไขครั้งที่ : 0	หน้าที่ : 7 / 11
งานผู้ป่วยใน	วันที่ประกาศใช้ : 30 มีนาคม 2565	ฉบับที่ : 1
ผู้จัดทำ : นางรวิวรรณ ต้นสุวัฒน์	ผู้ตรวจสอบ : นางสาวสิริกร นาคมณี	ผู้อนุมัติ : หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล

7.8 จัดให้ผู้ป่วยอยู่ในท่าที่ผ่อนคลาย ถ้าต้องฉีดยาตำแหน่งที่ไม่ควรเปิดเผย ให้กั้นม่าน หรือปิด ประตู ให้มิดชิด ในกรณีเด็กเล็กให้ผู้ช่วยจับหรือทำการห่อตัวเด็กให้อยู่นิ่ง

7.9 ใช้สำลีชุบ 70%Alcohol / Alcohol pad เช็ดผิวหนังตำแหน่งที่จะฉีดยาให้สะอาด โดยเริ่ม ที่ตำแหน่งแทงเข็มแล้วเช็ดออกเป็นวงรอบกว้างประมาณ 2 นิ้ว รอให้แห้ง เตรียมสำลีแห้งไว้ในมือที่ **ไม่ถนัด**

7.10 มือข้างที่ถนัดถือ Syringe ในแนวตั้งสูงระดับสายตา ไล่อากาศออกให้หมด จนกระทั่ง มองเห็น หยดยาที่ปลายเข็ม

7.11 มืออีกข้างดึงผิวหนังบริเวณที่จะฉีดให้ตึง แขนงเข็มด้วยความเร็วและมั่นคงทำมุม 60 - 90 องศา

- กรณีผู้ป่วยผู้ใหญ่ แขนงเข็มลึก 1-1.5 นิ้ว (ให้เข็มทำมุม 60 องศาในคนผอมและ 90 องศา

ในคนอ้วนและขึ้นอยู่กับกล้ามเนื้อที่จะฉีดด้วย กล่าวคือ กล้ามเนื้อเล็กแขนงเข็มตื้นกล้ามเนื้อใหญ่ แขนงเข็มได้ลึกกว่า)

- กรณีผู้ป่วยเด็ก แขนงเข็มลึกไม่เกิน 1 นิ้ว ยึดหัวเข็มและกระบอกฉีดยาให้มั่นคง

7.12 ใช้มือข้างถนัดดึงลูกสูบขึ้นเล็กน้อยเพื่อทดสอบปลายเข็มอยู่ในหลอดเลือดหรือไม่ หากพบว่ามี เลือดไหลเข้ามาใน Syringe ให้ดึงเข็มออก และไปเตรียมยามาใหม่ ถ้าไม่มีเลือดไหลเข้ามา ใน Syringe ให้ฉีดยาช้าๆ จนหมด ในขณะที่เดียวกันให้สังเกตอาการผู้ป่วย ถ้าพบอาการผิดปกติให้หยุดฉีดยาและดึงเข็มออกทันที

7.13 ใช้สำลีแห้ง กดตำแหน่งที่แทงเข็ม ขณะที่ถอนเข็มออก คลึงบริเวณฉีดยาเบาๆเพื่อช่วยให้ ยาดูด ซึมได้เร็วขึ้นและช่วยลดอาการเจ็บปวด กรณีถ้าพบเลือดออกที่ตำแหน่งแทงเข็ม ให้ใช้สำลีกด ต่อไปจนกว่า เลือดหยุด

7.14 จัดให้ผู้ป่วยอยู่ในท่าที่สบาย และสังเกตอาการผิดปกติหลังฉีดยา ถ้ามีอาการให้ช่วยเหลือ เบื้องต้น รายงานแพทย์ (กรณีผู้ป่วยนอก ให้ผู้ป่วยพักเพื่อสังเกตอาการประมาณ 15 นาที)

7.15 ปลดเข็มฉีดยาโดยใช้กล่องสำหรับถอดเข็ม หรือสอดเข็มฉีดยาที่ใช้แล้วเข้าไปในบล็อกเข็ม ด้วย มือข้างเดียว (one hand technique) ทิ้ง Syringe ในภาชนะที่จัดเตรียมไว้



งานผู้ป่วยในศูนย์การแพทย์มหิดลบำรุงรักษ์ จังหวัดนครสวรรค์

In-Patient Department

Mahidol Bumrungrak Nakhonsawan Medical Center

วิธีปฏิบัติ เรื่อง การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ

รหัสเอกสาร : WI-MNS-IPD-003/2565	แก้ไขครั้งที่ : 0	หน้าที่ : 8 / 11
งานผู้ป่วยใน	วันที่ประกาศใช้ : 30 มีนาคม 2565	ฉบับที่ : 1
ผู้จัดทำ : นางรวิวรรณ ต้นสุวัฒน์	ผู้ตรวจสอบ : นางสาวสิริกร นาคมณี	ผู้อนุมัติ : หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล

7.16. มือให้สะอาด และเช็ดให้แห้ง / ทำความสะอาดมือด้วย Alcohol gel รอให้แห้ง

7.17. บันทึกการให้ยาและลงชื่อผู้ฉีดยา

8. ภาคผนวก

8.1 การเลือกขนาดเข็มฉีดยา

8.1.1 ยาฉีดที่เป็นน้ำใสไม่หนืด ใช้เข็มเบอร์ 23-25

8.1.2 ยาฉีดที่มีความหนืดข้นใช้เข็มเบอร์ 20-22

8.2 การเลือกความยาวเข็ม

Intra Muscular (IM)		ตำแหน่งในการฉีดยา	ความยาวเข็ม	องศาของเข็ม
เด็ก	อายุน้อยกว่า 18เดือน	• Vastus lateralis muscle	7/8"-1"	90°
	อายุมากกว่า 18 เดือน จนถึงอายุ 18ปี	-Deltoid muscle -Ventrogluteal site ***Dorsogluteal site-*** (ห้ามฉีดตำแหน่งนี้ในเด็กอายุน้อยกว่า 3ปี) -Vastus lateralis muscle	7/8" - 1 1/4"	90°
ผู้ใหญ่	อายุมากกว่า 18 ปี	-Deltoid muscle -Ventrogluteal site— เป็นตำแหน่งที่ดีที่สุดในการฉีดยาใน ผู้ใหญ่	1" - 1 1/2" ยาวสูงสุดได้ ถึง 3" ใน	90°



งานผู้ป่วยในศูนย์การแพทย์มหิดลบำรุงรักษ์ จังหวัดนครสวรรค์

In-Patient Department

Mahidol Bumrungrak Nakhonsawan Medical Center

วิธีปฏิบัติ เรื่อง การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ

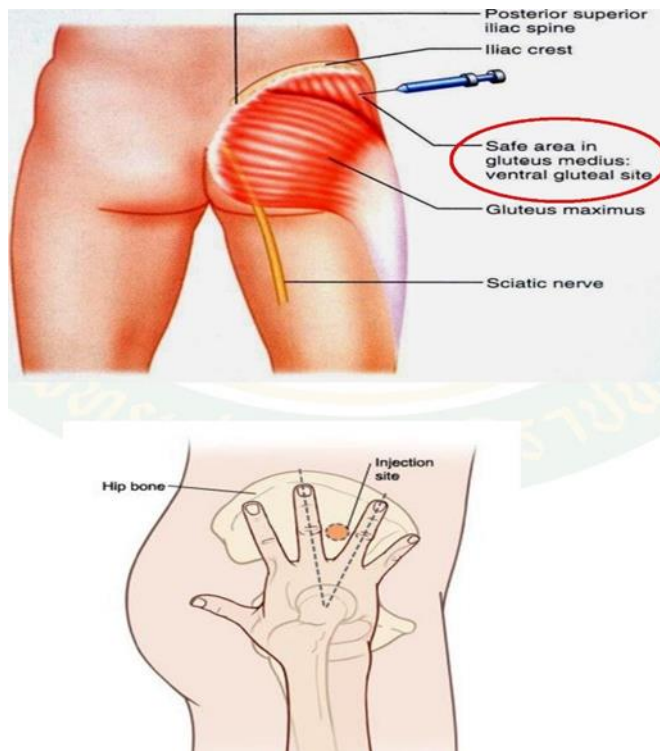
รหัสเอกสาร : WI-MNS-IPD-003/2565	แก้ไขครั้งที่ : 0	หน้าที่ : 9 / 11
งานผู้ป่วยใน	วันที่ประกาศใช้ : 30 มีนาคม 2565	ฉบับที่ : 1
ผู้จัดทำ : นางรวิวรรณ ต้นสุวัฒน์	ผู้ตรวจสอบ : นางสาวสิริกร นาคมณี	ผู้อนุมัติ : หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล

8.3 การเลือกตำแหน่งที่จะฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ (Intra Muscular)

เลือกบริเวณที่เป็นกล้ามเนื้อขนาดใหญ่ได้แก่ กล้ามเนื้อสะโพก(Dorsogluteal, Ventrogluteal) กล้ามเนื้อต้นขาด้านนอก (Vastus lateralis) หรือกล้ามเนื้อต้นแขน (Mid-deltoid)

8.3.1 การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อบริเวณ Dorsogluteal ห้ามฉีดในเด็กที่มีอายุน้อยกว่า 3 ปี เป็นตำแหน่งฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อสำหรับผู้ใหญ่ สามารถฉีดยาได้ถึง 5 CC. โดยฉีดที่ตำแหน่งต่างๆ ดังนี้

วิธีที่ 1 สะโพกด้านข้าง การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อบริเวณ Ventrogluteal สามารถฉีดให้ได้ทั้ง เด็ก และผู้ใหญ่ ควรให้ผู้ปวยนอนหงายหรือตะแคง งอสะโพกและเข่าข้างที่ฉีดยา วางฝ่ามือซ้ายลงบน บริเวณ Greater trochanter ที่ตะโพกด้านขวาโดยให้นิ้วหัวแม่มือหันไปทางด้านศีรษะของผู้ป่วย และนิ้วชี้ไปที่ Anterior superior iliac spine กางนิ้วออกไปให้กว้างที่สุด จะมีรูปลักษณะตัว V ขนานบริเวณที่ใช้ฉีดยาคือ กึ่งกลางของ ตัว V (ภาพ 8.1)



ภาพ 8.1 การกำหนดตำแหน่งฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ Ventrogluteal



งานผู้ป่วยในศูนย์การแพทย์มหิดลบำรุงรักษ์ จังหวัดนครสวรรค์

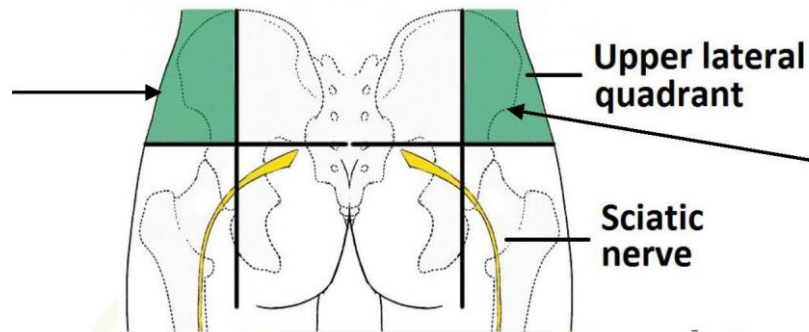
In-Patient Department

Mahidol Bumrungrak Nakhonsawan Medical Center

วิธีปฏิบัติ เรื่อง การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ

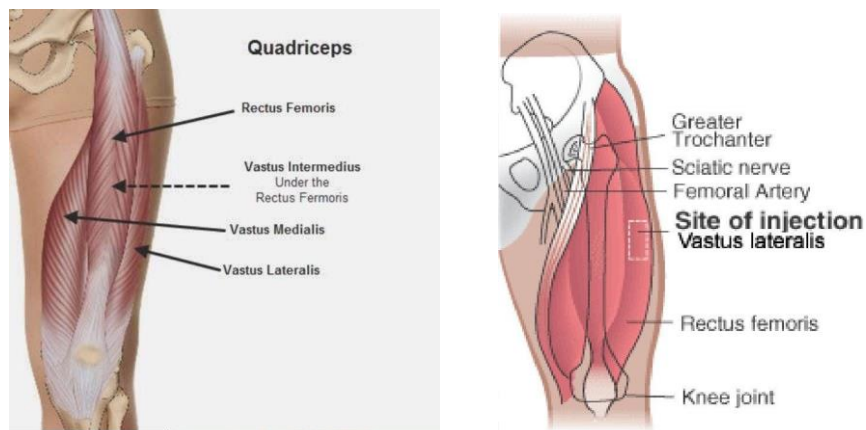
รหัสเอกสาร : WI-MNS-IPD-003/2565	แก้ไขครั้งที่ : 0	หน้าที่ : 10 / 11
งานผู้ป่วยใน	วันที่ประกาศใช้ : 30 มีนาคม 2565	ฉบับที่ : 1
ผู้จัดทำ : นางรวิวรรณ ต้นสุวรรณ	ผู้ตรวจสอบ : นางสาวสิริกร นาคมณี	ผู้อนุมัติ : หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล

วิธีที่ 2. สะโพกด้านหลัง โดยการแบ่งกล้ามเนื้อสะโพกออกเป็น 4 ส่วนบริเวณที่ฉีดยาได้ คือ ด้านบนสุดส่วนนอก หรือลากเส้นจาก Posterior superior iliac spine ไปยัง Greater trochanter ของกระดูกต้นขา ตรงจุดกึ่งกลางเหนือเส้นนี้คือบริเวณที่ฉีดยาได้ (ภาพ 8.2)



ภาพ 8.2 การกำหนดตำแหน่งฉีดบริเวณสะโพกด้านหลัง

8.3. 2. การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อต้นขาด้านหน้า (Vastus Lateralis) แบ่งหน้าขาตามความยาว (จาก greater trochanter ไปยัง lateral femoral condyle) ออกเป็น 3 ส่วนส่วนกลางเป็นส่วนที่เหมาะสมสำหรับฉีดยา



ภาพที่ 8.3 การกำหนดตำแหน่งฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ Vastus lateralis



งานผู้ป่วยในศูนย์การแพทย์มหิดลบำรุงรักษ์ จังหวัดนครสวรรค์

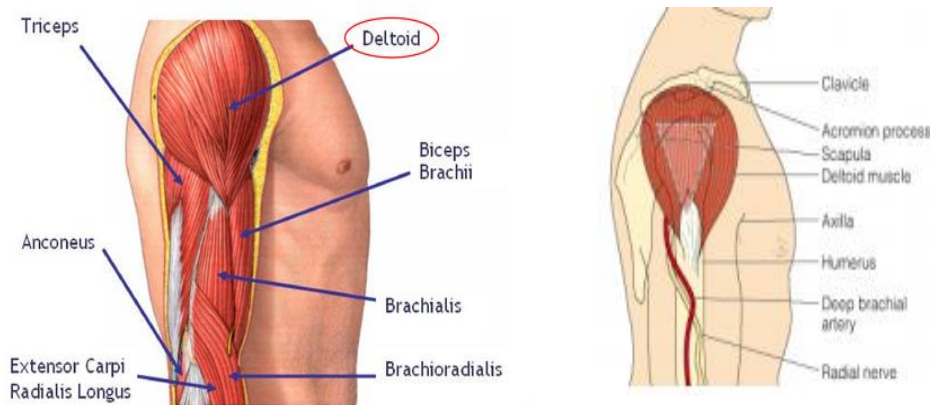
In-Patient Department

Mahidol Bumrungrak Nakhonsawan Medical Center

วิธีปฏิบัติ เรื่อง การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ

รหัสเอกสาร : WI-MNS-IPD-003/2565	แก้ไขครั้งที่ : 0	หน้าที่ : 11 / 11
งานผู้ป่วยใน	วันที่ประกาศใช้ : 30 มีนาคม 2565	ฉบับที่ : 1
ผู้จัดทำ : นางรวิวรรณ ต้นสุวัฒน์	ผู้ตรวจสอบ : นางสาวสิริกร นาคมณี	ผู้อนุมัติ : หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล

8.3.3 การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อบริเวณ Mid Deltoid ห้ามฉีดในเด็กเล็ก ควรให้ผู้ป่วยนั่งหรือนอนหงาย วัดจากบ่าไหล่ลงมา 2 นิ้ว และไม่ควรมีฉีดยาเกิน 2 CC.(ภาพ 8.4)



ภาพที่ 8.4 การกำหนดตำแหน่งฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ Mid deltoid